

# ひだまりだより

12月

No.1

朝晩冷え込むようになりました。体調を崩されませんようにお過ごしください。  
みなさん体を動かされたり、少しの時間いろいろと楽しまれておられます。

## 先月のようすです😊

はい、ぽーず

### 個別機能訓練

肩、軽くなるん!

### 嚥下訓練

完成

これでどう?

入浴気持いいい〜よ!

足うらもみもみ

足湯でほかほか🔥

### 避難訓練

冬至

12月22日

ゆず湯

ひだまりカフェ

- メニュー
- ・コーヒー
  - ・紅茶
  - ・ココア
  - ・梅こぶ茶
  - ・ジュース